

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

**leckerbiss**

Mittagstisch & Catering

Grundschulen

www.lecker-biss.de

**Speisekarte vom**

**01.03.2021 - 05.03.2021**

<b>Montag</b>	Cannelloni mit Ricotta und Spinat - gefüllt <sup>a,a1,p,c,g</sup> Fruchtquark Mandarine <sup>p,g</sup>	
	404 kcal, 1704 kJoule, 21 g Eiweiß, 14 g Fett, 47 g KH, 4 g GsFs, 2 g Salz, 9 g KMD	
<b>Dienstag</b>	Gemüsefrikadelle <sup>a,c,i,j</sup> Helle Rahmsauce Kartoffelpüree <sup>p,g</sup> dazu Rotkohlsalat <sup>4,6,l</sup>	Frikadelle vom Bio Rind <sup>4,14a,6,a,a1,c,j,l</sup> Braune Sauce Kartoffelpüree <sup>p,g</sup> dazu Rotkohlsalat <sup>4,6,l</sup>
	275 kcal, 1150 kJoule, 7 g Eiweiß, 7 g Fett, 41 g KH, 2 g GsFs, 8 g Salz, 12 g KMD	438 kcal, 1833 kJoule, 24 g Eiweiß, 17 g Fett, 43 g KH, 7 g GsFs, 7 g Salz, 15 g KMD
<b>Mittwoch</b>	Kartoffel-Lauch-Suppe <sup>4,p,g</sup> mit Mehrkorn Baguette <sup>a,a1,a2,a3,a4</sup> Bio Vanille-Pudding <sup>p</sup>	
	365 kcal, 1535 kJoule, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 58 g KH, 1 g GsFs, 2 g Salz, 12 g KMD	
<b>Donnerstag</b>	Bio Spiegelei <sup>4,c</sup> Erbsen-Möhrengemüse Bio Salzkartoffeln Bio Obst <sup>8</sup>	Seelachs im Knuspermantel <sup>a,d</sup> Erbsen-Möhrengemüse Bio Salzkartoffeln Bio Obst <sup>8</sup>
	296 kcal, 1242 kJoule, 13 g Eiweiß, 8 g Fett, 41 g KH, 2 g GsFs, 1 g Salz, 13 g KMD	368 kcal, 1542 kJoule, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 52 g KH, 0 g GsFs, 1 g Salz, 12 g KMD
<b>Freitag</b>	Bio Vollkorn Penne <sup>a,a1,a7,f</sup> mit Ricotta Basilikum Bio Tomatensauce <sup>p,g</sup> Hartkäse gerieben <sup>g</sup> Bio Bauernsalat <sup>4</sup>	
	2521 kcal, 10534 kJoule, 129 g Eiweiß, 150 g Fett, 162 g KH, 94 g GsFs, 5 g Salz, 21 g KMD	
<p>Zusatzstoffe: (4) mit Antioxidationsmittel*; (14a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (6) geschwefelt*; (8) gewachst* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (a7) Hybridstämme; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]</p>		

**Wir wünschen einen guten Appetit!**



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler  
HRB Bremen, Nr. 32714  
USt-IdNr. DE313768784